

# **STOMIA E CURE COMPLEMENTARI**



La FAIS e l'ALSI promuovono e organizzano una giornata di incontro/confronto sulle cure complementari.

Sono invitati a partecipare tutti gli iscritti. Il corso si svolgerà il 21 settembre 2018 c/o l'Istituto dei Tumori in via Venezian,1 a Milano Aula G al piano -1.

## Per informazioni

Tel. 02.70605131

E-mail: [alsi.lombardia@virgilio.it](mailto:alsi.lombardia@virgilio.it)

## **PRESENTAZIONE**

La giornata vuole essere un momento d'incontro in cui gli infermieri stomaterapisti richiamano le cure complementari e le inseriscono nel contesto della cura della persona con stomia.

## **LE CURE COMPLEMENTARI**

Sono cure olistiche e naturali che possono essere utilmente affiancate alle cure tradizionali sia infermieristiche, sia mediche, riconoscono come elemento fondamentale la creazione di un ambiente relazionale fra curante e paziente. Oltre a darsi il tempo della parola e dell'ascolto, creano un tempo del gesto e del silenzio. Ciascun approccio può raggiungere un esito terapeutico positivo a seconda del paziente, della patologia, del malessere, del terapeuta e del contesto. È da questo insieme di cose che si determina la riuscita finale della cura. L'infermiere stomaterapista, proprio per le caratteristiche del modello di cura di riferimento, che pone al centro della relazione terapeutica la persona con i suoi bisogni e le sue potenzialità, si muove in un'ottica di integrazione, utilizzando le risorse della persona per il raggiungimento del benessere per lei possibile. Di fronte al mondo, l'uomo non è mai un occhio, un orecchio, una mano, una bocca o un naso, ma uno sguardo, un ascolto, un tocco, un modo di assaporare o annusare; insomma un'attività. A ogni istante, egli fa del mondo sensoriale in cui è immerso un mondo di senso di cui l'ambiente costituisce il tutto. La percezione non è l'impronta di un oggetto su di un organo sensoriale passivo, ma un'attività di conoscenza del proprio IO e dell'anima.

## **PROGRAMMA**

**9.00 – 13.00**

**MEDITAZIONE**

**(Maria Granatelli – Coordinatore Infermieristico Stomaterapista)**

**CONCETTO DI SALUTE E MALATTIA NELLE CURE COMPLEMENTARI**

**(Maria Granatelli)**

**LA REFLESSOLOGIA PLANTARE**

**(Rino Corrarello – Coordinatore Infermieristico Stomaterapista e Reflessologo)**

**IL TOCCO TERAPEUTICO**

**(Maria Granatelli)**

**IL MASSAGGIO SHIATSU**

**(Rino Corrarello)**

**FLEXIBALL: IMPARARE A PRENDERSI CURA DI SE' CON L'USO DELLE PALLINE**

**Giovanni Castellani (Chinesiologo Educatore Posturale)**

**L'AROMATERAPIA**

**(Rino Corrarello)**

**13.00 – 14.00**

**PAUSA PRANZO**

**14.00 – 16.30**

**BIODANZA**

**(Dott.ssa Laura Terzoli Operatore di Biodanza – Chiara Novati Tirocinante Operatore di Biodanza)**

**DATO IL CARATTERE ESPERIENZIALE DELLA  
GIORNATA E' CONSIGLIATO UN ABBIGLIAMENTO  
COMODO CALZE ANTISCIVOLO E STUOIA**

